



Затверджено  
Директор С. Д. Гавка

**План заходів  
на 2025-2026 роки  
з питань ментального здоров'я та психосоціальної підтримки  
учасників освітнього процесу у Боянському ліцеї «Лідер»  
імені Іона Некулче**

№	Тема заходу	Термін проведення	Цільова аудиторія	Відповідальні
1.	Інформаційна кампанія щодо обізнаності про ментальне здоров'я ( <u>електронний ресурс програми ментального здоров'я «Ти як?»</u> )	Упродовж року	Усі учасники освітнього процесу	Психологічна служба, класні керівники
2.	Реалізація освітнього проекту «Коло підтримки «Як ти?»	01.01.2025-31.12.2026	Усі учасники освітнього процесу	Психологічна служба
3.	Хвилинки ментального здоров'я ( <u>посібник «Як допомогти собі та іншим в умовах викликів»</u> )	Упродовж року	Педагоги Здобувачі освіти	Психологічна служба
4.	Проведення групових психоосвітніх сесій для учнівської молоді щодо запобігання та протидії гендерно зумовленому насильству. Проведення тренінгів	01.01.2025-31.12.2026	Педагоги Здобувачі освіти	Психологічна служба, класні керівники
5.	Проведення разових занять та заходів із психоемоційної підтримки, занять із мінної безпеки, індивідуальних консультацій та групових заходів для колективів	01.01.2025-31.12.2026	Педагоги Здобувачі освіти	Психологічна служба, класні керівники
6.	Консультації педагогічних працівників, батьків з питань запобігання формування суїцидальної поведінки, виявлення та запобігання самогубствам і самоушкодженням	Лютий – березень 2025 р.	Педагоги, батьки	Психологічна служба
7.	Консультації учнів з таких тематик звернень: - Ментальне здоров'я: як подбати про себе? - Психологічний клімат учнівського колективу, міжособистісні конфлікти - Самовдосконалення, розвиток власних здібностей і компетенцій - Психологічний та соціальнопедагогічний	Березень – травень 2025 р.	Здобувачі освіти	Психологічна служба, класні керівники

	супровід дітей із сімей ВПО - Дитина у віртуальному просторі. Комп'ютерна залежність			
8.	Години спілкування «Ментальне здоров'я: плакаємо стійкість», «Допоможи другу», «Як зберегти ментальне здоров'я та оптимізм під час війни», тощо	Квітень 2025	Педагоги Здобувачі освіти	Практичний психолог
9.	Участь у науково-методичному практичному веб-семінарі для працівників психологічної служби Чернівецької області «Збереження ментального здоров'я учасників освітнього процесу: інструменти соціально-психологічної реабілітації»	17 квітня 2025 року	Психологічна служба	ІППОЧО
10.	Проведення тренінгів для учнів з розвитку навичок спілкування та мирного вирішення конфліктів	Вересень 2025	Здобувачі освіти	Соціальний педагог
11.	Медіації та кола примирення з метою профілактики насильства та конфліктів в закладі	Згідно плану роботи	Усі учасники освітнього процесу	Психологічна служба
12.	Години психолога: «Психологічна стійкість і я»; «Позитивне мислення: щастя, здоров'я, успіх» та інші	Вересень 2025 р.	Здобувачі освіти	Практичний психолог
13.	Розробка буклету «МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ. Корисні вправи та ігри»	Вересень 2025 р.	Здобувачі освіти	Соціальний педагог
14.	Оформлення стенду «Ментальне здоров'я: ознаки психічного здоров'я»	09.10.2025	Усі учасники освітнього процесу	Практичний психолог
15.	Заходи до «10 жовтня – Всесвітній день ментального здоров'я»	10.10.2025 – 2026 р.	Усі учасники освітнього процесу	Психологічна служба
16.	Арт-терапевтична акція «Антистресові розмальовки»	Листопад 2025 р.	Усі учасники освітнього процесу	Психологічна служба
17.	Підготовка пам'ятки для батьків про порядок реагування та способи повідомлення про випадки булінгу (цькування) щодо дітей, заходи захисту та надання допомоги дітям	Листопад 2025 р.	Батьки	Класні керівники
18.	Всеобучі для педагогів, батьків «Перша психологічна допомога та психосоціальна підтримка»	Листопад - грудень 2025	Педагоги Батьки	Психологічна служба



19.	Цикл навчальних онлайн-вебінарів для педагогів	Упродовж року	Педагоги	ІППОЧО
20.	Коло піклування: рефлексивні зустрічі	Щопонеділка впродовж навчального року	Учні	Психологічна служба
21.	Участь у акції «16 днів проти насильства»	Листопад – грудень 2025 – 2026 р.	Усі учасники освітнього процесу	Психологічна служба
22.	Тиждень інклюзивної освіти «Рівний рівному»	Грудень 2025 – 2026 р.	Усі учасники освітнього процесу	Асистенти вчителів
23.	Анкетування педагогічних працівників та батьків щодо визначення інструмента і потреб населення у послугах ментального здоров'я	Січень 2026	Педагогічні працівники та батьки	Координаційний центр психічного здоров'я при Кабінеті Міністрів України
24.	Засідання обласної Експертної комісії з експертизи психологічного, соціально-педагогічного інструментарію з питань збереження ментального здоров'я учасників освітнього процесу	Грудень 2024	Практичні психологи Соціальні педагоги	ДОН ІППОЧО
25.	Проведення психологічних ігор та вправ на створення психологічного комфорту дітей у класному колективі: «Подаруй мені посмішку», «Назви сусіда лагідно», «Компліменти», «Подарунок другу».	Лютий 2026 р.	Здобувачі освіти	Психологічна служба
26.	Інтерактивний івент «Дбаємо про ментальне здоров'я»	Березень 2026 р.	Педагогічні працівники та батьки	Психологічна служба
27.	Майстер-клас з надання першої психологічної допомоги	Квітень 2026 р.	Здобувачі освіти	Психологічна служба
28.	Організація проведення Психологічних пікніків під час літньої кампанії дозвілля та відпочинку БукЛІТО	Травень – червень 2026 р.	Здобувачі освіти	Класні керівники
29.	Проведення тренінгів для учнів з розвитку навичок спілкування та мирного вирішення конфліктів	Вересень 2026 р.	Здобувачі освіти	Психологічна служба
30.	Підготовка пам'ятки для батьків про порядок реагування та способи повідомлення про випадки булінгу (цькування) щодо дітей, заходи захисту та надання допомоги дітям	Жовтень 2026 р.	Батьки	Психологічна служба

31.	Тематична книжкова виставка «Психологія для всіх» до Всесвітнього дня ментального здоров'я	Жовтень	Усі учасники освітнього процесу	Практичний психолог
32.	Воркшоп з управління стресом	Листопад 2026 р.	Педагогічні працівники	Психологічна служба
33.	Заняття з елементами тренінгових технологій «Побудова екологічних взаємин»	Грудень 2026 р.	Здобувачі освіти	Соціальний педагог